

Poradnik edukacyjny dotyczący przemocy domowej w rodzinie

Przemoc w rodzinie to w dalszym ciągu jedno z najtrudniejszych zagadnień. Przemoc w rodzinie, będąca prywatnym obszarem życia jednostki, zasługuje na szczególną ochronę. Jednak gdy zjawisko przemocy wkroczy do tego sferycznego kręgu, przekroczenie granic domowego progu staje się uzasadnione. Interwencja w przypadku przemocy domowej stanowi realną szansę na zatrzymanie destrukcji, której sprawca jest źródłem. Ta interwencja tworzy możliwości dla ofiary i pozostałych członków rodziny, umożliwiając im znalezienie wsparcia i pomocy. Otwiera drogę do pozytywnego rozwiązania kryzysu, umożliwiając jednocześnie przeskoczenie na wyższy poziom rozwoju osobistego. Można metaforycznie powiedzieć, że reakcja instytucji na przemoc w rodzinie stanowi "most" dla ofiar, umożliwiając im wyjście z sytuacji krzywdzenia, pod warunkiem, że same zaangażują się w zmianę swojej sytuacji. Warto zaznaczyć, że interwencja ta może również stanowić szansę na zmianę dla sprawcy przemocy, jednak ta kwestia nie będzie przedmiotem analizy w niniejszej pracy.

Czym jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie to każde celowe działanie lub brak działania, na przykład zaniedbania, które powodują krzywdę i cierpienie fizyczne albo psychiczne członka rodziny. Sprawca przemocy wykorzystuje przewagę nad ofiarą i narusza jej podstawowe prawa, takie jak godność, wolność i nietykalność cielesną.

Na wstępie warto zauważyć, że „przestępstwa czterech ścian”, bo tak potocznie określa się przestępstwa związane z przemocą w rodzinie, mają miejsce nie tylko w rodzinach patologicznych, ale również w tzw. dobrych domach, a sprawcy prezentują cały przekrój społeczny. Są wśród nich zarówno mężczyźni, jak i kobiety, osoby młode i w podeszłym wieku, z wykształceniem podstawowym i tytułami naukowymi.

Ofiarą przemocy w rodzinie może być każdy np. małżonek, partner, osoba z niepełnosprawnościami, osoba starsza.

Ofiarami przemocy bardzo często są również dzieci. Nie zawsze musi być to przemoc skierowana bezpośrednio w stosunku do nich. Dzieci cierpią, odczuwają strach i są krzywdzone nawet wtedy gdy są jedynie świadkami przemocy dorosłych. Przemoc w wieku dziecięcym czy młodzieńczym wpływa na dalsze życie. Doświadczenie przemocy w rodzinie będzie ciążyć na dziecku w wieku późniejszym i odciskać swoje piętno. Osoba taka w przyszłości może nie być stabilna emocjonalnie, a także nie być zdolna, aby założyć prawidłowo funkcjonującą rodzinę.

Przemoc w rodzinie najczęściej nie jest czynem jednorazowym, lecz ma długą, wieloletnią historię. Przemoc domowa zwykle powtarza się według zauważalnej prawidłowości.



FUNDACJA STUDENCKA „MŁODZI-MŁODYM”

Organizacja Pożytku Publicznego (OPP)
KRS 0000270261 | NIP 949-204-42-31
ul. Bór 116, 42-202 Częstochowa
biuro@fsmm.pl | www.fsmm.pl
tel. +48 795-795-747



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

Al. Ujazdowskie 11
00-950 Warszawa
www.ms.gov.pl
tel. 22 52-12-888



STAROSTWO POWIATOWE W CZĘSTOCHOWIE

ul. Jana III Sobieskiego 9,
42-217 Częstochowa
starostwo@czestochowa.powiat.pl
www.czestochowa.powiat.pl
tel. 34 32-29-100 | fax 34 32-29-111

Cykl przemocy składa się z trzech następujących po sobie faz.

Pierwszą z nich jest faza narastającego napięcia.

Początkiem cyklu jest zwykle wyczuwalny wzrost napięcia, narastają sytuacje konfliktowe. Przyczyny napięcia mogą tkwić poza rodziną, czasem są to błahostki, drobne nieporozumienia powodujące wzrost napięcia, zaczyna pojawiać się agresja u sprawcy.

Druga faza to faza ostrej przemocy.

Następuje wybuch agresji, sprawca z normalnego człowieka przemienia się w kata, może dokonać strasznych czynów, nie zwracając uwagi na krzywdę innych. W tej fazie najczęściej ofiary pod wpływem strachu o własne zdrowie i życie decydują się wezwać pomoc i opowiedzieć o sytuacji w rodzinie.

Trzecia faza jest określana mianem miodowego miesiąca.

W tej fazie następuje skrucha i okazywanie miłości, sprawca jakby na nowo uwodzi ofiarę. Sprawca zaczyna dostrzegać to co się wydarzyło. Próbuje załagodzić sytuację, przeprosza, obiecuje poprawę, staje się uczynny i miły. Przekonuje ofiarę, że teraz będzie inaczej, że sytuacja więcej się nie powtórzy. Ofiary mu wierzą, bo wbrew zdrowemu rozsądkowi, w głębi serca tego właśnie pragną i nawet jeśli przed chwilą były gotowe uciec, zostają. W tej fazie ofiary najczęściej decydują się na wycofanie skargi na sprawcę.

Należy jednak stanowczo podkreślić, że w przypadku wycofania skargi na sprawcę, po pewnym czasie najczęściej niedługo, cykl przemocy w rodzinie zaczyna się od początku. Po fazie miodowego miesiąca, kiedy sprawca przeprosza i obiecuje poprawę, znów przychodzi faza narastającego napięcia, a następnie faza ostrej przemocy.

Bez pomocy odpowiednich służb, bardzo rzadko dochodzi do zmiany zachowania sprawcy i uwolnienia ofiary od źródła przemocy. Jednym z działań sprawcy przemocy wobec swojej ofiary jest doprowadzenie do jej izolacji społecznej. Sprawca dokładnie kontroluje swoją ofiarę, ogranicza ją w kontaktach z bliższą, a następnie dalszą rodziną oraz przyjaciółmi czy sąsiadami. Ofiara nie mając wsparcia od osób najbliższych czuje się jeszcze bardziej uzależniona od swojego oprawcy, co doprowadza ją do bezsilności i poczucia całkowitej bezradności. Między innymi z tego powodu związki „przemocowe” są tak trwałe, bo ofiary mogą mieć trudności z zakończeniem takiego związku. Sytuacja przemocy w rodzinie często prowadzi do powstania syndromu wyuczonej bezradności u ofiary przemocy. Wyuczona bezradność to poddanie się przemocy, zaprzestanie wszelkich działań wynikające z przekonania, że zmiana sytuacji przemocowej nie jest możliwa.

Osoby doświadczające wyuczonej bezradności mają deficyty w trzech sferach: poznawczej, bowiem mają zniekształcone przekonanie o własnej bezsilności, występuje u nich niewiara w możliwość zmiany, oraz brak motywacji. Są bierne, nie podejmują działań, mają stany apatii, lęku oraz depresji. W takim przypadku to ofiara potrzebuje fachowej pomocy psychologicznej, aby zrozumieć, że bez podjęcia stanowczych i konkretnych działań prawnych, nigdy nie uda się zakończyć przemocy w rodzinie.

Przemoc w rodzinie może przybierać różne formy:

- przemoc fizyczna – są to wszelkie czynności skierowane przeciw ciału ofiary. Takie zachowanie może doprowadzić do bólu i poważnych obrażeń fizycznych. Przykłady zachowań: jeśli ktoś cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi,
- przemoc psychiczna – polega na agresywnym zachowaniu, które powoduje poczucie zagrożenia. Przykłady zachowań: jeśli ktoś cię obraża, wyzywa, poniża, nie pozwala na kontakt z bliskimi, kontroluje twoje działania, stale krytykuje,
- przemoc ekonomiczna – polega na naruszeniu własności. Przykłady zachowań: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspakajanie podstawowych potrzeb, wynoszenie z domu wspólnej własności, odmawianie płacenia alimentów, nie opłacanie wspólnych opłat i rat, nie oddawanie pożyczek,
- przemoc seksualna – powoduje poważne następstwa w dalszym życiu takiej osoby. Przykłady zachowań: jeśli ktoś cię molestuje, zmusza do współżycia lub jakichkolwiek innych zachowań seksualnych, inne zachowania – na przykład jeśli ktoś, od kogo jesteś zależny, pozbawia

Cię opieki, której potrzebujesz, zmusza do picia alkoholu, brania narkotyków. Jedną z form przemocy w rodzinie jest również znęcanie się nad członkiem rodziny. Przepis to zostało uregulowane w kodeksie karnym w art. 207. Sprawca przestępstwa znęcania podlega odpowiedzialności karnej z tego tytułu.

Art. 207. [Znęcanie się]

§ 1. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§ 1a. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

§ 2. Jeżeli czyn określony w § 1 lub 1a połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3. Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1-2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12. Przemoc w rodzinie może również polegać na naruszeniu nietykalności cielesnej członka rodziny, co powoduje odpowiedzialność karną sprawcy z tytułu art. 217 kodeksu karnego.

Art. 217. [Nietykalność cielesna]

§ 1. Kto uderza człowieka lub w inny sposób narusza jego nietykalność cielesną, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

§ 2. Jeżeli naruszenie nietykalności wywołało wyzywające zachowanie się pokrzywdzonego albo jeżeli pokrzywdzony odpowiedział naruszeniem nietykalności, sąd może odstąpić od wymierzenia kary.

§ 3. Ściganie odbywa się z oskarżenia prywatnego.

Dnia 29 lipca 2005 r. została uchwalona ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie jest jednym z podstawowych zadań państwa. Już w preambule uchwalonego aktu możemy przeczytać, że:

„Uznając, że przemoc w rodzinie narusza podstawowe prawa człowieka, w tym prawo do życia i zdrowia oraz poszanowania godności osobistej, a władze publiczne mają obowiązek zapewnić wszystkim obywatelom równe traktowanie i poszanowanie ich praw i wolności, a także w celu zwiększania skuteczności przeciwdziałania przemocy w rodzinie stanowi się, co następuje -

Ustawa określa:

- 1) zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- 2) zasady postępowania wobec osób dotkniętych przemocą w rodzinie;
- 3) zasady postępowania wobec osób stosujących przemoc w rodzinie.”

Ofierze przemocy w rodzinie udziela się bezpłatnej pomocy, głównie w formie poradnictwa medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego, zawodowego i rodzinnego, a także interwencji kryzysowej. Państwo ma obowiązek chronić ofiarę przed krzywdzeniem, w szczególności zapewnić jej bezpieczne schronienie w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.

Zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie są realizowane przez organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego. Organy administracji rządowej i samorządowej współdziałają z organizacjami pozarządowymi oraz kościołem i związkami wyznaniowymi w zakresie udzielania pomocy osobom dotkniętym przemocą. Organy podejmują również szereg działań w zakresie podnoszenia świadomości społecznej na temat przyczyn i skutków przemocy w rodzinie. Jeśli doświadczyłaś/doświadczyłeś któregoś z zachowań wskazanych powyżej pamiętaj, że władze publiczne i prawo stoją po twojej stronie i zawsze możesz uzyskać pomoc odpowiednich służb i organizacji.

Co powinnaś/powinieneś zrobić w przypadku doznania którejkolwiek z przedstawionych powyżej form przemocy?

1. Zawiadom policję.

Jeśli czujesz, że bezpieczeństwo twoje albo twoich bliskich jest zagrożone – nie zastanawiaj się

- natychmiast wezwij policję.

Numery jakie należy wybrać to:

- **112 jest to ogólny numer alarmowy.** Pracownik odbierający telefony przekieruje twoje zgłoszenie do odpowiednich służb ratunkowych – policji, straży pożarnej lub pogotowiaratunkowego, w zależności od tego jakiej pomocy będziesz w danym momencie najbardziej potrzebować. W razie potrzeby może zawiadomić kilka służb jednocześnie, aby podjęty interwencję.

- **997 jest to numer alarmowy policji.** Zadzwoń do najbliższej jednostki policji. Policjant dyżurny przyjmie twoje zgłoszenie i przekaze polecenie dokonania interwencji policjantom będącym w pobliżu twojego miejsca zamieszkania.

Na numery alarmowe 112 i 997 możesz dzwonić o każdej porze, bo numery te są czynne przez całą dobę.

Jeżeli z jakiś powodów obawiasz się lub nie chcesz dzwonić na policję zawsze możesz skontaktować się z „Niebieską Linią” jest to Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Numer telefonu jaki należy wybrać to 800 120 002. Jest to numer bezpłatny, a konsultanci są dostępni przez całą dobę. Jest to specjalny numer dla osób doznających przemocy w rodzinie. Konsultanci, którzy odbierają telefony wiedzą jak pomóc ofiarom przemocy, w szczególności wskażą jakie kroki można podjąć wobec sprawcy, a także pokierują do odpowiednich poradni specjalistycznych, które pomagają ofierze przemocy.

Jeżeli jednak czyjeś zdrowie lub życie jest bezpośrednio zagrożone zadzwoń bezpośrednio po służby ratunkowe pod numer telefonu 112 lub 997.

Co zrobi policja?

Gdy policja przyjedzie, w zależności od sytuacji, może:

- zatrzymać osobę, która stosuje przemoc – jeśli popełniła przestępstwo lub jest obawa, że je popełni,
- zabezpieczyć ślady i dowody przestępstwa,
- rozpocząć procedurę Niebieskiej Karty.

Podczas interwencji możesz powiedzieć policjantom, że chcesz złożyć zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Funkcjonariusze poinformują cię o dalszych krokach. Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa możesz również złożyć samodzielnie w dowolnym momencie. Skontaktuj się z najbliższym komisariatem policji.

Zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa to informacja o sytuacji, która może być przestępstwem. Gdy policja dostanie takie zgłoszenie, ma obowiązek zająć się sprawą.

2. Uzyskaj zaświadczenie lekarskie.

Jeśli doświadczyłeś przemocy i masz obrażenia ciała, dowodem potwierdzającym te obrażenia może być zaświadczenie uzyskane od lekarza stwierdzające przyczyny i rodzaj doznanych obrażeń. Takie zaświadczenie może również posłużyć jako dowód na rozprawie sądowej. Jeśli złożysz zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa biegły lekarz sądowy może na podstawie obdukcji wydać opinię sądowo-lekarską. Jeśli podczas przemocy doznasz obrażeń, do lekarza udaj się jak najszybciej to tylko możliwe. Im szybciej lekarz cię zbada, tym dokładniejsze i bardziej szczegółowe wyda zaświadczenie.

Co będzie potrzebne do otrzymania zaświadczenia?

- dowód osobisty, paszport lub legitymacja – dokument potwierdzający tożsamość,
- numer PESEL.

Jakie kroki musisz kolejno podjąć, aby otrzymać zaświadczenie?

1. Udaj się do lekarza pierwszego kontaktu lub innego lekarza w twojej okolicy, możesz również udać się na pogotowie albo Specjalistyczny Oddział Ratunkowy (SOR).
2. Poproś lekarza o wydanie zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała, pokaż lekarzowi wszystkie siniaki, okaleczenia i inne obrażenia, aby lekarz mógł je obejrzeć i opisać je w zaświadczeniu.

WAŻNA INFORMACJA

Wystawienie zaświadczenia jest bezpłatne.

Jeśli w wyniku przemocy masz jakieś obrażenia, możesz uzyskać opinię sądowo-lekarską. Biegły lekarz sądowy wykona obdukcję lekarską, podczas której ustali rodzaj, przyczynę i czas powstania twoich obrażeń. **Opinia wystawiona przez biegłego lekarza sądowego jest bardziej wiarygodnym dowodem w sądzie niż zaświadczenie wystawione przez zwykłego lekarza.** Opinię uzyskaj jak najszybciej po tym, jak doświadczysz przemocy. Im szybciej lekarz cię zbada, tym dokładniejszą i bardziej szczegółową wyda opinię. Aby uzyskać opinię biegłego lekarza sądowego, będą Ci potrzebne takie same dokumenty jak do zaświadczenia lekarskiego, czyli dokument potwierdzający tożsamość np. dowód osobisty.

3. Uzyskaj opinię biegłego lekarza sądowego.

Opinia biegłego lekarza sądowego może zostać wydana w przypadku:

1. zgłoszenia się na policję oraz złożenia zawiadomienia o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Policjanci przyjmujący zgłoszenie mogą zdecydować o potrzebie uzyskania takiej opinii, wtedy zabiorą cię do takiego lekarza lub wskażą lekarza, który wyda taką opinię.
2. umów się samodzielnie na wizytę u biegłego lekarza sądowego. Listę biegłych lekarzy sądowych znajdziesz na stronie internetowej najbliższego sądu okręgowego.

Koszty wydania opinii przez biegłego lekarza sądowego są różne w zależności od tego czy lekarz wykonuje je na zlecenie prokuratora, bądź policji, czy też wykonujemy badanie samodzielnie. Jeśli badanie zleci prokurator lub policja, opinia jest wykonywana dla nas bezpłatnie, w przypadku gdy zgłaszamy się o jej wykonanie samodzielnie, musimy zapłacić za jej wydanie od 100 do 200 zł.

4. Znajdź bezpieczne miejsce.

Jeżeli uciekasz przed sprawcą przemocy, możesz znaleźć schronienie w specjalnych ośrodkach, na przykład w:

- Specjalistycznym Ośrodku Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
- Ośrodkach Interwencji Kryzysowej

Możesz sprawdzić listę Ośrodków Interwencji Kryzysowej udostępnionej na stronie internetowej twojego urzędu wojewódzkiego. Najczęściej znajduje się w zakładce Wydziału Polityki Społecznej w wykazie jednostek specjalistycznego poradnictwa. W województwie śląskim działa 16 Ośrodków Interwencji Kryzysowej, **jeden z najbliższych ośrodków znajduje się w Częstochowie przy ul. Rejtana 7B, 42-200 Częstochowa, nr tel. 34 366 31 21.**

Jeżeli masz problem z samodzielnym znalezieniem ośrodka w swojej okolicy, skontaktuj się z „Niebieską Linią” pod numerem 800 120 002. Konsultanci udzielą informacji o najbliższym ośrodku do jakiego ofiara przemocy może się udać.

Ośrodek oferuje ofiarom przemocy pomoc psychologiczną, socjalną, prawną, psychoterapię, grupy wsparcia oraz warsztaty na temat współzależnienia. W takim ośrodku znajdują się również miejsca noclegowe, możesz zgłosić się do takiego ośrodka razem z dziećmi i możesz pozostać w takim ośrodku do trzech miesięcy. Ważne jest to, że do ośrodka można zgłosić się w dowolnym momencie.

Do zakwaterowania w ośrodku będą potrzebne następujące dokumenty:

- dokument, który potwierdza twoją tożsamość, na przykład dowód osobisty, paszport,
- legitymacja,
- numer PESEL,

dokumenty, które potwierdzają, że jesteś osobą dotkniętą przemocą – jeżeli je masz (nie są obowiązkowe). Może to być na przykład Niebieska Karta czy zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju obrażeń.

Jeżeli twoja sytuacja na to pozwala, przed wizytą skontaktuj się telefonicznie z danym ośrodkiem. Dzięki temu dowiesz się, jakie inne dokumenty mogą być przydatne w twojej sprawie.

WAŻNA INFORMACJA

Skorzystanie z pomocy ośrodków jest bezpłatne.

5. Skorzystaj z pomocy psychologicznej i prawnej.

Aby uzyskać pomoc psychologiczną oraz prawną najlepiej skontaktować się z „Niebieską Linia”. Konsultanci odpowiedzą na twoje pytania, poradzą, co zrobić w twojej sytuacji, powiedzą o miejscach i formach pomocy w twojej najbliższej okolicy. Konsultanci udzielą pomocy prawnej w zakresie działań jakienależy podjąć, aby doprowadzić do odpowiedzialności karnej sprawcy przemocy.

Pod wskazanym powyżej numerem telefonu konsultanci pełnią dyżury:

1. telefoniczne:

a. w językach obcych:

▪ angielskim – poniedziałki od 18.00 do 22.00,

▪ rosyjskim – wtorki od 18.00 do 22.00,

b. prawny – środy od 18.00 do 22.00.

Dodatkowo dyżury prawników pod numerem 22 666 28 50 w poniedziałki i wtorki od 17.00 do 21.00.

2. napisz e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

3. Połącz się przez SKYPE – jeśli chcesz porozmawiać w języku migowym:

pogotowie.niebieska.linia

poniedziałki w godzinach 13.00-15.00

W Ośrodkach Interwencji Kryzysowej można uzyskać pomoc zarówno prawną jak i psychologiczną. W zakresie prawnym pomoc udzielają prawnicy, którzy odpowiedzą na pytania oraz poradzą jakie kroki prawne należy wykonać, aby sprawca poniósł odpowiedzialność za przestępstwo. Ośrodki oferują również różne formy wsparcia psychologicznego, na przykład terapie indywidualne lub grupowe. Warto porozmawiać z pracownikiem danej placówki, aby dowiedzieć się, z jakiej pomocy możesz w danym momencie skorzystać i jaka pomoc jest wskazana.

Na terenie miasta Częstochowy działa również Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, w którym znajduje się Punkt Interwencji Kryzysowej dla ofiar przemocy w rodzinie oraz osób będących w sytuacji kryzysowej. Punkt ten jest przeznaczony dla mieszkańców Powiatu Częstochowskiego (z terenu gmin: Blachownia, Koniecpol, Dąbrowa Zielona, Janów, Kamienica Polska, Kłomnice, Konopiska, Kruszyna, Lelów, Mstów, Mykanów, Olsztyn, Poczesna, Przyrów, Rędziny, Starcza) oraz znajduje się przy ul. Jana III Sobieskiego 9 (budynek Starostwa Powiatowego w Częstochowie - parter), w pokoju nr 8. W tym punkcie ofiara przemocy może liczyć na wsparcie i pomoc profesjonalnych psychologów w zakresie wsparcia emocjonalnego osób doświadczających przemocy, prawników w zakresie rozwodów, alimentów, władzy rodzicielskiej oraz pracowników socjalnych w zakresie pomocy w uzyskaniu świadczeń materialnych dla ofiar przemocy. Punkt ten zapewnia pełną dyskrecję podczas udzielania pomocy.

WAŻNA INFORMACJA

Korzystanie z pomocy prawnej oraz psychologicznej w ośrodkach oraz punktach interwencji kryzysowej jest całkowicie bezpłatne.

6. Skorzystaj z pomocy finansowej.

Ofiary przemocy mogą uzyskać pomoc finansową z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

W zależności od sytuacji pomoc może polegać na przykład na:

- zapłaceniu za opiekę medyczną, leki, sprzęt medyczny,
- pokryciu kosztów tymczasowego zakwaterowania,
- dopłaceniu do czynszu za wynajęcie mieszkania, aby odciąć się od sprawcy przemocy,
- dostarczeniu Ci bonów żywnościowych lub zapłaceniu za jedzenie,
- zapłaceniu za odzież, bieliznę, środki czystości,

- zapłaceniu za bilety lub transport specjalny,
- sfinansowaniu szkoleń i kursów, które podnoszą kwalifikacje zawodowe.

O pomoc finansową może starać się ofiara przemocy w dowolnym czasie. O dokładnych zasadach i limitach finansowania dowiesz się od pracowników konkretnego podmiotu. Przed wizytą skontaktuj się telefonicznie z danym ośrodkiem. Dzięki temu dowiesz się, jakie inne dokumenty mogą być przydatne w twojej sprawie.

Pomoc finansową możesz uzyskać również w Ośrodku Pomocy Społecznej, wystarczy zgłosić się do takiego ośrodka oraz porozmawiać z pracownikiem, a następnie złożyć wniosek o przyznanie pomocy. Ośrodek Pomocy Społecznej może przyznać ci prawo do różnego rodzaju zasiłków lub świadczeń. Doświadczanie przemocy domowej jest złożonym problemem. Często, aby wyjść z przemocy potrzebna jest pomoc wielu innych osób a nawet wsparcie wielu służb. W takim przypadku niezbędna jest pomoc z zewnątrz, która da impuls dla ofiary przemocy do podjęcia działania, aby zmienić swoje życie oraz swoich bliskich np. dzieci. Ta pomoc tak jak zostało powyżej wskazane może przyjść ze strony przedstawicieli różnych służb ratunkowych, ale i również psychologa, prawnika, lekarza czy pracownika socjalnego. Czasem potrzebna jest pomoc tych osób jednocześnie. Pomoc psychologa pozwoli ofierze przemocy uzyskać wsparcie na ścieżce wychodzenia z przemocy. Pomoc prawnika pozwoli postawić sprawcy granice prawne, które uniemożliwią kontynuowanie przemocy.

Procedura Niebieskiej Karty i korzyści płynące z jej wdrożenia.

Procedura „Niebieskie Karty” to rodzaj interwencji wskazany w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie w sytuacjach, gdy istnieje podejrzenie występowania przemocy. Procedurę tworzą wszystkie czynności podejmowane przez specjalistów, które mają na celu rozpoznanie, czy w rodzinie dochodzi do przemocy i zatrzymanie dalszego krzywdzenia ofiar. Przykładem czynności podejmowanych przez specjalistów są np. udzielanie niezbędnej pomocy osobie dotkniętej przemocą i jej rodzinie, w tym pierwsza pomoc, podejmowanie czynności niezbędnych do ochrony zdrowia, życia i mienia osób dotkniętych przemocą, np. zatrzymanie osoby stosującej przemoc, udzielanie informacji o uprawnieniu do uzyskania bezpłatnego zaświadczenia o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy, udzielanie informacji o możliwościach uzyskania pomocy psychologicznej, prawej, socjalnej i pedagogicznej, a także o instytucjach świadczących pomoc, formach pomocy dla dzieci oraz możliwościach na przyszłość, np. poinformowanie o miejscach, w których taką pomoc można uzyskać.

Procedura „Niebieskiej Karty” jest uruchamiana z inicjatywy każdej osoby dotkniętej przemocą w rodzinie oraz osób mających wiedzę, że w danej rodzinie dochodzi do przemocy. Uruchomienie procedury może nastąpić w różny sposób i w różnych okolicznościach, np.:

- podczas interwencji policji w rodzinie,
- na prośbę osoby doznającej przemocy,
- w trakcie kontaktu przedstawiciela instytucji upoważnionej do wszczęcia procedury z osobą, która doznaje przemocy,
- po zaobserwowaniu niepokojących sygnałów przez wychowawcę lub pedagoga szkolnego, podczas badania lekarskiego.

Ustawodawca zobowiązał do wszczęcia procedury Niebieskie Karty następujące podmioty:

Pomoc społeczna, Policja, Pracownicy ochrony zdrowia, Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Pracownicy oświaty.

Założenie Niebieskiej Karty obejmuje kilka etapów, ponieważ dokument ten składa się z czterech formularzy, które są wypełniane sekwencyjnie w trakcie postępowania.

Karta B wręczana jest osobie poszkodowanej - zawiera ona opis najważniejszych przestępstw związanych z przemocą domową, a także dane teleadresowe instytucji, do których można się zgłosić z prośbą o pomoc. Art. 12 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie wskazuje, że osoby, które w związku z wykonywaniem swoich obowiązków służbowych lub zawodowych powzięły podejrzenie o popełnieniu ściganego z urzędu przestępstwa z użyciem przemocy w rodzinie,

niezwłocznie zawiadamiają o tym policję lub prokuratora. Natomiast zgodnie z ust. 2 wskazanego wyżej artykułu: osoby będące świadkami przemocy w rodzinie powinny zawiadomić o tym policję, prokuratora lub inny podmiot działający na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Karta C stanowi efekt rozmowy przeprowadzonej z ofiarą przez gminny zespół interdyscyplinarny. Znajdzie się tu opis sytuacji osobistej i rodzinnej, a także szczegółowy plan działania, dopasowany do indywidualnych potrzeb strony pokrzywdzonej.

Karta D, w jej przypadku potrzebny jest kontakt ze sprawcą. Odnotowanie jego stanowiska w formularzu kończy proces zakładania Niebieskiej Karty dla danej rodziny.

Zakończenie procedury Niebieskiej Karty następuje w przypadku ustania przemocy w rodzinie i zrealizowanie indywidualnego planu pomocy rodzinie. Decyzję o jej zakończeniu procedury podejmuje zespół interdyscyplinarny lub grupa robocza. W każdym wypadku, gdyby w rodzinie znów pojawiła się przemoc, procedura „Niebieskiej Karty” jest wszczynana ponownie.

Dzięki Niebieskiej Karcie ofiary mogą doświadczać zwiększonego poczucia bezpieczeństwa. Samo poinformowanie o rozpoczęciu procedury może wpłynąć na to, że sprawca zaczyna odczuwać utratę bezkarności. Od tego momentu przestępca zdaje sobie sprawę, że jego postępowanie jest ciągle pod nadzorem członków zespołu interdyscyplinarnego oraz grupy roboczej.

Zakończenie

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej to nie zwlekaj dłużej tylko pozwól sobie pomóc!

Bardzo często zdarza się, że sprawca przemocy wśród najbliższego otoczenia uchodzi za osobę spokojną i łagodną, natomiast w domu gdy nikt nie widzi, zamienia się w tyrana. Stosuje przemoc wobec współmałżonka oraz dzieci. Okoliczności te najczęściej wychodzą dopiero na jaw, gdy dojdzie do jakiejś tragedii, dlatego nie pozwól, aby coś stało się tobie lub dzieciom, pozwól sobie pomóc wcześniej, zanim będzie już za późno. Zawiadom odpowiednie służby, aby wreszcie zakończyć przemoc jakiejś doświadczaszty lub ktoś z twoich bliskich. Nie toleruj zachowania sprawcy, nie dawaj mu „cichego” przyzwolenia na złe traktowanie. Przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną ofiary, ale przestępstwem zagrożonym surową karą.

Pozwól sobie na to, aby wreszcie zacząć żyć pełnią życia!

WAŻNE

Jeśli sam nie doświadczasz przemocy, ale wiesz o przypadkach przemocy wobec osób z twojego otoczenia, wśród bliższej lub dalszej rodziny, wśród sąsiadów, nie czekaj, aż komuś stanie się krzywda, powiadom odpowiednie służby ratunkowe lub najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej.



FUNDACJA STUDENCKA „MŁODZI-MŁODYM”

Organizacja Pożytku Publicznego (OPP)

KRS: 0000270261
REGON: 240629137
NIP: 949-204-42-31

ul. Bór 116
42-202 Częstochowa

infolinia: 795-795-747
e-mail: biuro@fsmm.pl
www.fsmm.pl
facebook.com/fs.mlodzi.mlodym